

HARMONOGRAM ZAJĘĆ GRUPOWYCH OD WRZEŚNIA 2020

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
ZAJĘCIA PORANNE					
Sala Dance	Sala Dance	Sala Dance	Sala Dance	Sala Dance	Sala Dance
8.30 - 9.30 PŁASKI BRZUCH (DOROTA)	8.30 - 9.30 SHAPE (IZA)	8.30 - 9.30 SEXY BODY (DOROTA)	8.30 - 9.30 TRENING ZDROWOTNY (IZA)	8.30 - 9.30 STEP (IZA)	9.00 - 10.00 PŁASKI BRZUCH (DOROTA)

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek				
ZAJĘCIA POPOŁUDNIOWE								
Sala Dance	Sala Shape	Sala Dance	Sala Shape	Sala Dance	Sala Shape	Sala Dan		
18.00 - 18.55 TRENING ZDROWOTNY (IZA)	18.30 - 19.25 PILATES (MONIKA)	18.00 - 18.55 ZUMBA® (ASIA)	-	18.00 - 18.55 PUMP&TONE (MILENA)	18.30 - 19.25 GIMNASTYKA KRĘGOSŁUPA (MONIKA)	18.00 - 18.55 ZUMBA® (ASIA)	-	18.00 - 19.00 BRZUCH UDA POŚLADKI (DOROTA)
19.00 - 20.00 BRZUCH UDA POŚLADKI (DOROTA)	19.30 - 20.30 JOGA (MONIKA)	19.00 - 19.45 SEXY BODY (DOROTA)	19.00 - 20.00 bodyART® (ASIA)	19.00 - 20.00 BRZUCH UDA POŚLADKI (DOROTA)	19.30 - 20.30 JOGA (MONIKA)	19.00 - 19.45 STEP BODY WORKOUT (DOROTA)	19.00 - 20.00 bodyART® (ASIA)	-

NA KAŻDY TYDZIEŃ OBOWIĄZUJĄ ZAPISY OSOBISTE LUB TELEFONICZNE 89 543 07 93

ZDEZYNFEKUJ DŁONIE DOSTĘPNYM PREPARATEM

ZACHOWAJ ODLEGŁOŚĆ OD WSPÓŁWICZĄCYCH

ZDEZYNFEKUJ PO SOBIE UŻYWANY SPRZĘT

ROZWAŻ KORZYSTANIE Z USŁUG, JEŚLI NALEŻYSZ DO GRUPY WYSOKIEGO RYZYKA LUB ŹLE SIĘ CZUJESZ

KLIENTY, W RAŻĄCY SPOŚÓB NARUSZAJĄCY ZASADY, PODLEGAJĄ UPOMNIENIU PRZEZ PERSONEL, A W OSTATECZNOŚCI MOGĄ ZOSTAĆ POPROSZENI O OPUSZCZENIE KLUBU