

Grafik od 6 sierpnia 2018

Poniedziałek/Monday		Wtorek/Tuesday		Środa/Wednesday		Czwartek/Thursday		Piątek/Friday		Sobota/Saturday		Niedziela/Sunday	
Sala Dance	Sala Shape	Sala Dance	Sala Shape	Sala Dance	Sala Shape	Sala Dance	Sala Shape	Sala Dance	Sala Shape	Sala Dance	Sala Shape	Sala Dance	Sala Shape
ZAJĘCIA PORANNE													
8.30-9.30 TOTAL FITNESS (JUDYTA)	-	8.30-9.30 TOTAL BODY WORKOUT (JUDYTA/EWA)	-	8.30-9.30 ABS CARDIO (JUDYTA)	-	8.30-9.30 ABT&STRETCH (JUDYTA/EWA)	-	8.30-9.30 TOTAL FITNESS (JUDYTA/EWA)	-	9.00-10.00 PŁASKI BRZUCH (DOROTA)	-	9.00-10.00 TBC (JUDYTA)	-
ZAJĘCIA POPOŁUDNIOWE													
18.00-19.00 ABS CARDIO (DOROTA/EWA)	-	18.00-18.50 ZUMBA (ASIA)	-	18.00-19.00 *PUMP&TONE (JUDYTA)	-	18.00-18.50 ZUMBA (ASIA)	-	18.00-19.00 *PUMP&TONE (JUDYTA)	-	-	-	-	-
19.00-20.00 SHAPE&STRETCH (DOROTA/EWA)	-	19.00-20.00 BODY ART (ASIA)	-	19.00-20.00 ROLL&STRETCH (JUDYTA)	-	19.00-20.00 BODY ART (ASIA)	-	19.00-20.00 ROLL&STRETCH (JUDYTA)	-	-	-	-	-
20.00-21.00 BRZUCH UDA POŚLADKI (DOROTA)**	-	-	-	20.00-21.00 PŁASKI BRZUCH (DOROTA)	-	-	-	20.00-21.00 BRZUCH UDA POŚLADKI (DOROTA)	-	-	-	-	-
ZAJĘCIA INDOOR CYCLING													
-	-	18.00-18.50 BASIC* (JUDYTA)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

*zajęcia wymagające rezerwacji

**ZAJĘCIA BĘDĄ ODBYWAŁY SIĘ OD 20 SIERPNI!!!

EWA SZAMINKO URLOP W DNIACH 1-15 SIERPNI 2018