

# Grafik od 1 do 5 sierpnia 2018

Poniedziałek/Monday		Wtorek/Tuesday		Środa/Wendesday		Czwartek/Thursday		Piątek/Friday		Sobota/Saturday		Niedziela/Sunday	
Sala Dance	Sala Shape	Sala Dance	Sala Shape	Sala Dance	Sala Shape	Sala Dance	Sala Shape	Sala Dance	Sala Shape	Sala Dance	Sala Shape	Sala Dance	Sala Shape
<b>ZAJĘCIA PORANNE</b>													
8.30-9.30 BRZUCH UDA POŚLADKI (DOROTA)	-	8.30-9.30 STEP (EWA)	-	8.30-9.30 SHAPE& STRETCH (DOROTA)	-	8.00-8.45 ABT&STRETCH (DOROTA)	-	8.00-8.45 BRZUCH UDA POŚLADKI (DOROTA)	-	9.00-10.00 PŁASKI BRZUCH (DOROTA)	-	9.00-10.00 BRZUCH UDA POŚLADKI (DOROTA)	-
<b>ZAJĘCIA POPOŁUDNIOWE</b>													
18.00-19.00 ATAK NA BRZUCH (DOROTA)	-	18.00-19.00 TBC (EWA)	-	18.00-19.00 BRZUCH UDA POŚLADKI (DOROTA)	-	18.00-18.50 ZUMBA (ASIA)	-	18.00-19.00 BRZUCH UDA POŚLADKI (DOROTA)	-	-	-	-	-
19.00-20.00 SHAPE& STRETCH (DOROTA)	-	19.00-20.00 STRETCH MOBILITY (EWA)	-	19.00-20.00 STEP&SHAPE (DOROTA)	-	19.00-20.00 BODY ART (ASIA)	-	19.00-20.00 PŁASKI BRZUCH (DOROTA)	-	-	-	-	-

- zajęcia wzmacniające
- zajęcia cardio
- zajęcia prozdrowotne/mentalne
- zajęcia choreograficzne