

# Grafik od 6 sierpnia 2018

Poniedziałek/Monday		Wtorek/Tuesday		Środa/Wendesday		Czwartek/Thursday		Piątek/Friday		Sobota/Saturday		Niedziela/Sunday	
Sala Dance	Sala Shape	Sala Dance	Sala Shape	Sala Dance	Sala Shape	Sala Dance	Sala Shape	Sala Dance	Sala Shape	Sala Dance	Sala Shape	Sala Dance	Sala Shape
<b>ZAJĘCIA PORANNE</b>													
8.30-9.30 <b>TOTAL FITNESS</b> (JUDYTA)	-	8.30-9.30 <b>TOTAL BODY WORKOUT</b> (JUDYTA/EWA)	-	8.30-9.30 <b>ABS CARDIO</b> (JUDYTA)	-	8.30-9.30 <b>ABT&amp;STRETCH</b> (JUDYTA/EWA)	-	8.30-9.30 <b>TOTAL FITNESS</b> (JUDYTA/EWA)	-	9.00-10.00 <b>PŁASKI BRZUCH</b> (DOROTA)	-	9.00-10.00 <b>TBC</b> (JUDYTA)	-
<b>ZAJĘCIA POPOŁUDNIOWE</b>													
18.00-19.00 <b>ABS CARDIO</b> (DOROTA/EWA)	-	18.00-18.50 <b>ZUMBA</b> (ASIA)	-	18.00-19.00 <b>*PUMP&amp;TONE</b> (JUDYTA)	-	18.00-18.50 <b>ZUMBA</b> (ASIA)	-	18.00-19.00 <b>*PUMP&amp;TONE</b> (JUDYTA)	-	-	-	-	-
19.00-20.00 <b>SHAPE&amp;STRETCH</b> (DOROTA/EWA)	-	19.00-20.00 <b>BODY ART</b> (ASIA)	-	19.00-20.00 <b>ROLL&amp;STRETCH</b> (JUDYTA)	-	19.00-20.00 <b>BODY ART</b> (ASIA)	-	19.00-20.00 <b>ROLL&amp;STRETCH</b> (JUDYTA)	-	-	-	-	-
20.00-21.00 <b>BRZUCH UDA POŚLADKI</b> (DOROTA)**	-	-	-	20.00-21.00 <b>PŁASKI BRZUCH</b> (DOROTA)	-	-	-	20.00-21.00 <b>BRZUCH UDA POŚLADKI</b> (DOROTA)	-	-	-	-	-
<b>ZAJĘCIA INDOOR CYCLING</b>													
-	-	18.00-18.50 <b>BASIC*</b> (JUDYTA)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

\*zajęcia wymagające rezerwacji

\*\*ZAJĘCIA BĘDĄ ODBYWAŁY SIĘ OD 20 SIERPNIA!!!

**EWA SZAMINKO URLOP W DNIACH 1-15 SIERPNIA 2018**